

為什麼HIV檢測對您很重要！

為何要做檢測？

- ◆ 如果你的 HIV 為陽性，你的醫生可以監察 HIV 對你身體免疫系統的破壞程度。他或她可以使你維持更長久的健康，並可幫你決定開始藥物治療的最佳時間。
- ◆ 如果你已經或即將懷孕，你可以減少將 HIV 傳染給胎兒的風險。
- ◆ 如果你知道你感染了 HIV，你可以保護與你發生性行為的人免受感染。
- ◆ 如果你感染了 HIV，勸說與你發生性行為或與你共用毒品的人去進行 HIV 檢測是非常重要的。檢測顧問也可以幫你決定你的小孩是否也需要進行檢測。
- ◆ 有時候已婚的夫婦有外遇，與非配偶人士性交。如果您認為您的配偶可能已經與您之外的其他人發生了性關係，不管證實了沒有，您應該做HIV檢測。
- ◆ 如果您在另一個國家做了牙或者其他醫療手術，那裡的醫藥設備可能沒有被清洗，因此設備用於您之前或者會有別人的血沾在上面。
- ◆ HIV 檢測可以給你帶來內心的平靜，是使你確知自己是否感染有 HIV 的唯一途徑。

什麼是 HIV？

HIV的全稱叫做“人類免疫缺乏病毒”。它是產生愛滋病 (AIDS) 的病毒。一段時間後，HIV 便會逐漸削弱人體抵抗疾病的能力。HIV 令人更容易感染各種傳染病和癌症，這些傳染病和癌症是健康人一般不會獲感染到的。HIV 是威脅生命的病毒。

HIV 如何通過人傳染給人？

HIV 可以由多種途徑傳播：

- ◆ 發生性行為的時候沒有使用安全套
- ◆ 與別人共用毒品注射器具
- ◆ 輸血
- ◆ 器官移植
- ◆ 共同使用剃刀、牙刷、紋身的針頭或者其他可能沾有血的物品。
- ◆ 如果一位母親有HIV，這種病毒就可能會在出生時或者通過哺育而傳染給她的嬰兒。

什麼是愛滋病 (AIDS)？

愛滋病又名“後天免疫功能缺乏綜合症”，是 HIV 感染的最終階段。如果一個人得了愛滋病，就意味著HIV 已經嚴重破壞了其身體的免疫系統。

人們不會從以下途徑感染 HIV：

- ◆ 握手
- ◆擁抱
- ◆接吻
- ◆與別人共用食具
- ◆由感染有 HIV 或愛滋病的人接觸過的食物或其他物品
- ◆馬桶廁板
- ◆蚊蟲叮咬

人們若感染上 HIV，可能會許多年沒有出現症狀。

如何可以防止感染 HIV？

您可以從以下列出的情況中選出適合您的措施。

- ◆ 避免性行為。
- ◆ 如果你有進行肛門或陰道性交，請使用乳膠或聚氨脂避孕套。這可幫助你避免感染上愛滋病、乙型肝炎和其他通過性交傳染的疾病。
- ◆ 僅與一個沒有HIV的人性交，且這個人僅與您有性交關係。如果與您性交的人士有HIV，性交時總是使用安全避孕套。
- ◆ 如果你懷孕了並感染了HIV，可以通過服藥來保護胎兒避免感染病毒。
- ◆ 決不與其他人共用藥品注射器。

如果我做 HIV 檢測，會發生什麼事情？

接受檢測後，你的醫生或 HIV 檢測顧問會將檢測結果告訴你，並會告訴你將會發生什麼事情。他們會抽取你的血液樣本進行檢測。有時你可以在同一天得到結果。但通常需要 7 到 10 天。你需要回門診獲取你的檢測結果。

有些人對於與 HIV 和 AIDS 拉上關係感到非常羞恥。他們擔心其他人會知道他們做了 HIV 檢測或查探他們是否為 HIV 陽性。如果這會使你困擾，諮詢你的醫生或檢測顧問，瞭解如何保護你的私隱。你的檢測和結果是保密的。祇有你和你的醫生及檢測顧問知道檢測結果。你可以與你的醫生和顧問討論你的檢測結果，無論是陽性還是陰性。他們也會幫你尋找任何你需要的幫助和支持。

我的測試結果若是正面的呢？

你可以做很多事情來維持健康和延長壽命。首先是去找一位對治療 HIV 和愛滋病感染者有經驗的醫生。該醫生將評估你的健康狀況，幫你瞭解目前用來治療 HIV 的各種藥物。

雖然目前沒有治癒 HIV 的方法，但是新的藥物可以大大改善 HIV 或愛滋病感染者的健康和生活質量。

與我發生過性行為的人怎麼辦？

你的 HIV 檢測祇是檢測了你，並沒有檢測你的妻子、丈夫、男朋友、女朋友或任何其他人。這些人祇能通過 HIV 檢測來確定他們是否感染有 HIV。

在華盛頓州，有許多種醫療保險計劃幫助支付藥物治療的費用。如果您想知道更多關於為HIV或AIDS人士而提供的免費或低費用保健服務的訊息，請與您的醫生交談或者撥以下電話號碼：

AIDS/HIV 獲取醫護計劃(ACAP)

要獲取資格，你必須是：

- ◆ 感染了 HIV 或愛滋病
- ◆ 在華盛頓州居住
- ◆ 低收入

要獲取更多訊息，請給ACAP打電話，其號碼是
(206) 284-9277

我可以在哪裡做 HIV 檢測？

HIV/STD 热線可以幫助安排在景郡(King County)多家公共醫療診所進行 HIV 檢測的預約。

檢測可以是保密的（祇有你和診所會知道你的檢測）或匿名的（你可以選擇不使用真名）。

**請致電 (206) 205-7837
TTY: (206) 296-4843**

港景醫療中心的公共醫療 STD (性傳播疾病) 診所 提供保密和匿名的 HIV 檢測，其收費是浮動的。

如要查詢有關非預約看病的資訊，或安排約診，請致電 (206) 731-3590。如果你需要傳譯員，請至少在預約前一天告知診所。

你也可以在你的醫生或醫療診所做 HIV 檢測。收費會有所不同。

如有其他關於 HIV 或 HIV 檢測的問題

**請致電：
HIV/STD 热線
(206)-205-7837**

www.metrokc.gov/health/apu



可利用在供選擇格式。