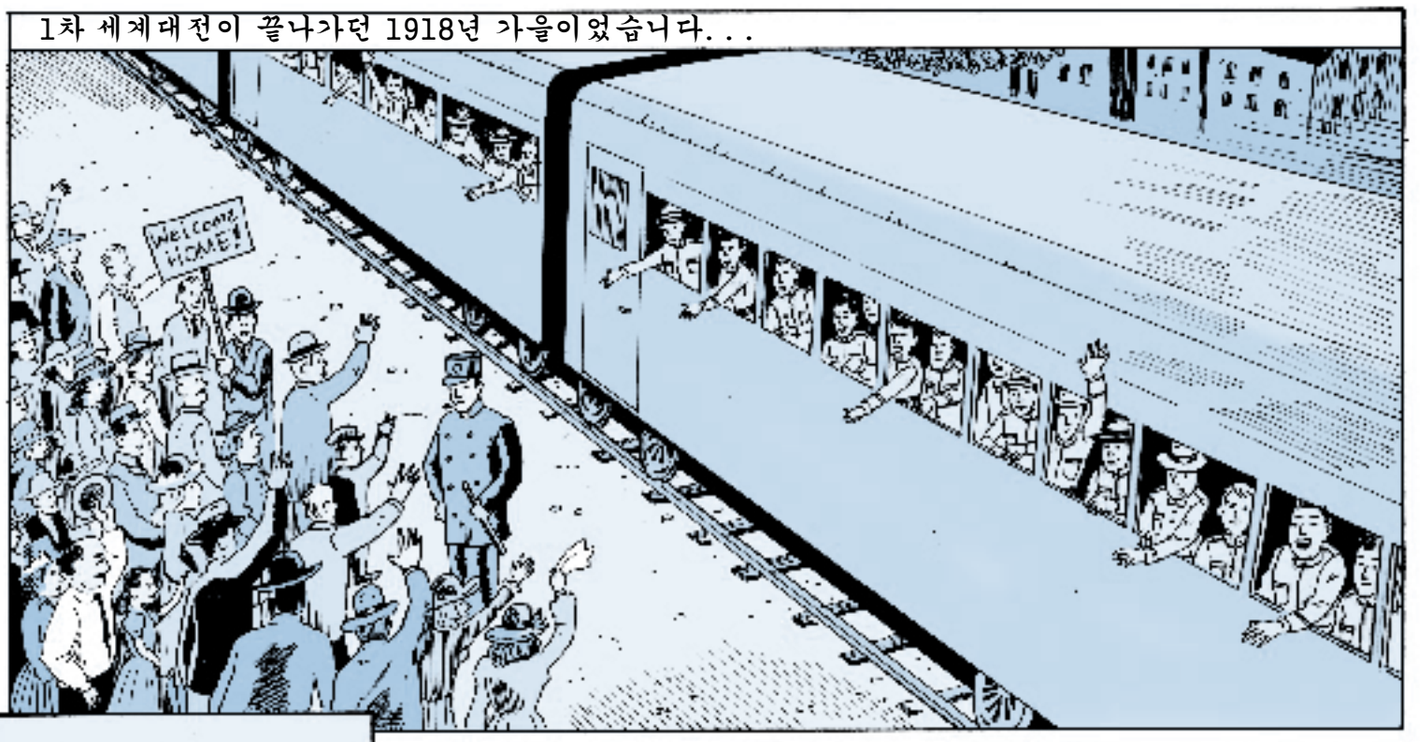
1918년, 근대 역사에서 가장 치명적인 질병이 발발하여 전 세계를 휩쓸었습니다.
그 병은 유행성 독감이었는데, 이것은 그냥 평범한 독감이 아니었습니다.…

무서운 독감

여기에는 또한 현재 전 세계를 위협하는 질병에 어떻게 대처할 수 있을 것인가 하는 **문제가** 있습니다.

NO ORDINARY FLU
엄마,
이 분은 누구예요?
FAMILY PHOTOS
네 작은 할아버지인 아르트로란다.
스페인 독감이 유행했을 때 돌아가셨는데,
증조할머니인 마리아가 무척 슬퍼하셨다고 하더구나.
그렇지만 아주 젊어 보이시는데,… 어쩌다가 돌아가셨어요?

1차 세계대전이 끝나가던 1918년 가을이었습니다...

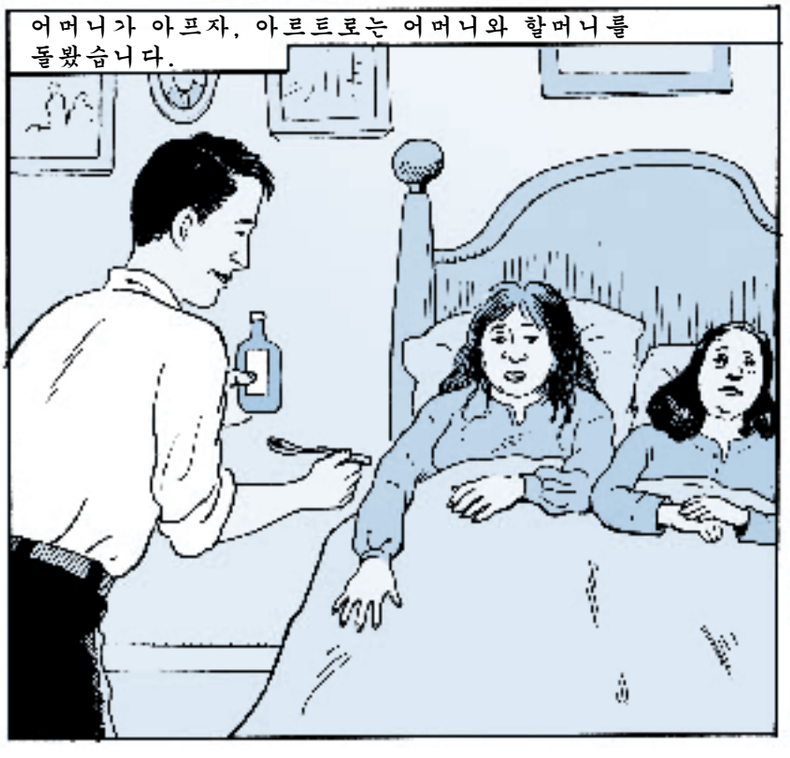


몇 주 지나지 않아서 유행성 독감이 닥쳐왔고 아르트로의 할머니가 먼저 병이 들었습니다.

할머니가 혼수상태시구나. 내가 할머니를 돌볼테니, 아르트로, 내 대신 네가 가게 좀 봐주렴.

하룻밤 새에 세상이 바뀌었습니다.

어머니가 아프자, 아르트로는 어머니와 할머니를 돌봤습니다.



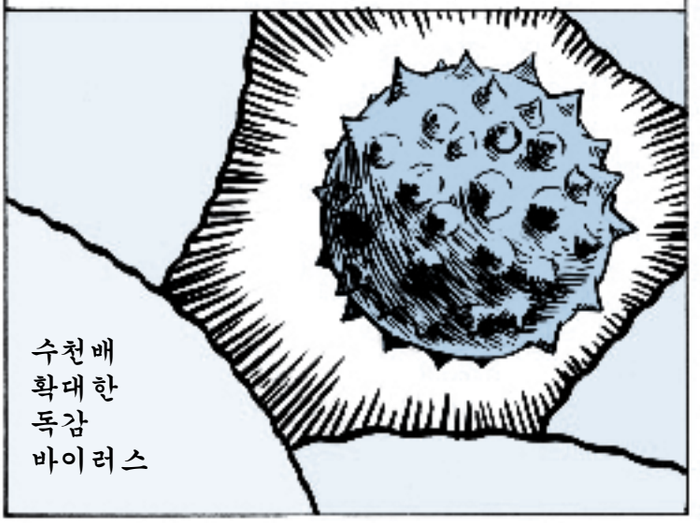
가게도 마찬가지였습니다.

도시 전체가 고통을 겪고 있었습니다.
GOING OUT OF BUSINESS
휴업!!!
다행히, 몇 주 후에 마리아와 그녀의 어머니가 회복되기 시작했습니다.
그러나, 가족들은 아직 독감의 위험으로부터 안전하지 않았습니다.
콜록! 콜록!
아르트로가 갑자기 병에 걸렸습니다.
DAILY NEWS
콜록! 콜록! 콜록!

다른 젊은이들처럼 아르트로도 갑자기 아팠고 급격히 악화되었습니다.
그리고 그는
그 다음날 죽었습니다.
모두가 슬퍼했습니다.
죄송합니다, 부인. 관이 다 떨어졌습니다.
다른 사람들에게 독감을 옮길 수 있기 때문에 장례식이나 다른 어떤 모임도 가질 수 없습니다.
마리아가 가장 고통스러워했습니다.
너무 많은 사람들이 목숨을 잃었단다. 전세계에서 5천만명이 이 유행병때문에 죽었단다. 미국에서만 675,000명이나 죽었지.
엄청난 숫자지만, 그래도 죽은 사람보다 살아남은 사람들이 더 많았어.
네 증조할머니인 마리아할머니도 살아남았지.

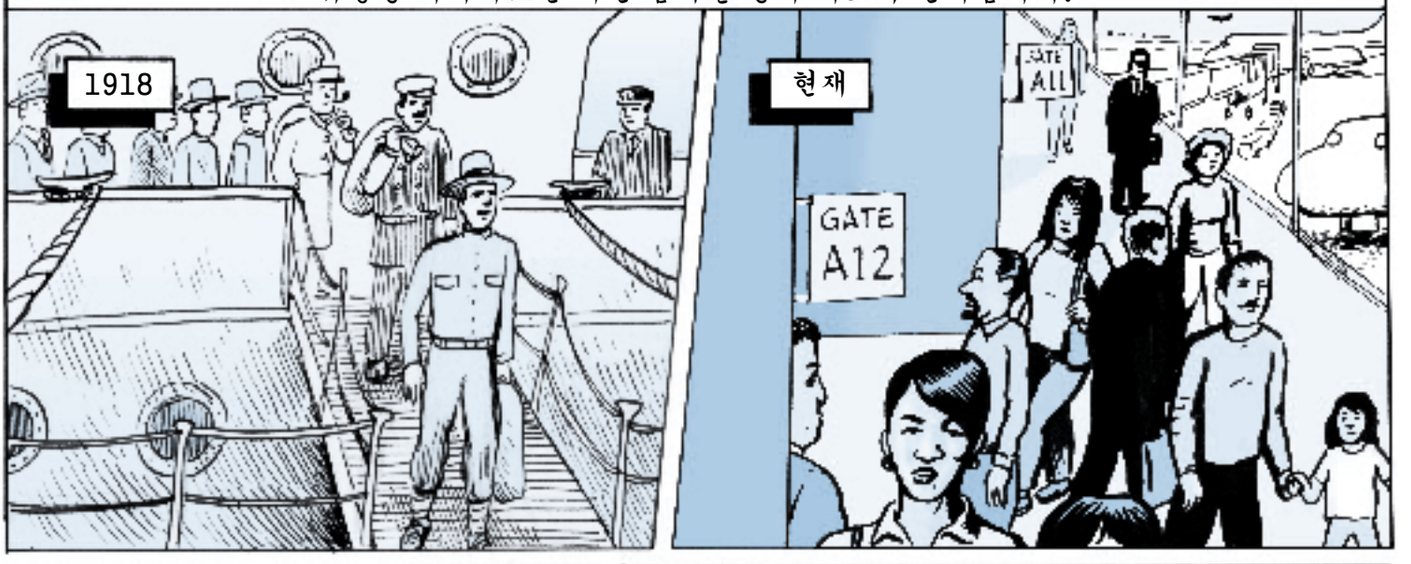
"우리는 모두 1918년 유행병에서 살아남은 사람들의 후손이란다."
그러나 유행성 감기의 위협이 사라진 것은 아니었습니다.
그 이후:
"...보건 전문가들은 새로운 독감 바이러스가 전세계적 유행병을 다시 불러일으킬 수 있다는 점을 우려하고 있습니다..."
엄마!
FLU
"유행성 독감은 우리가 매년 겨울에 보는 독감과 다릅니다.
FLU
유행성 독감은 인체가 처음 만나는 바이러스에 의해 발병합니다."
FLU

우리 몸은 새로운 독감 바이러스에 대항하는데 어려움을 겪을 것입니다.

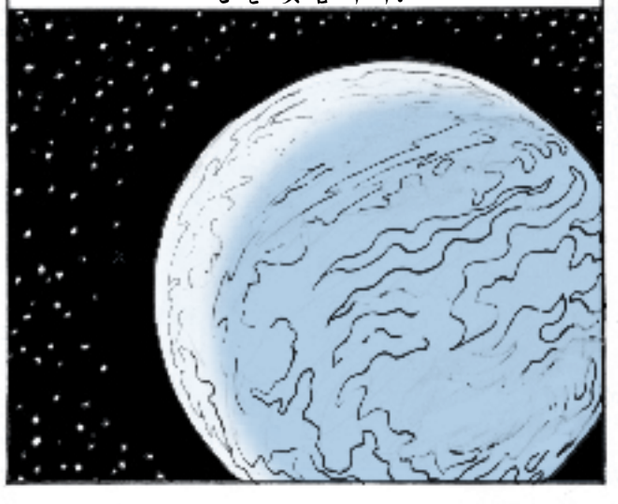


매년 겨울 찾아오는 독감과는 달리, 이번에는 유행성 독감 백신이 없습니다.

유행성 바이러스는 대인 접촉을 통해 빠르게 전파됩니다.

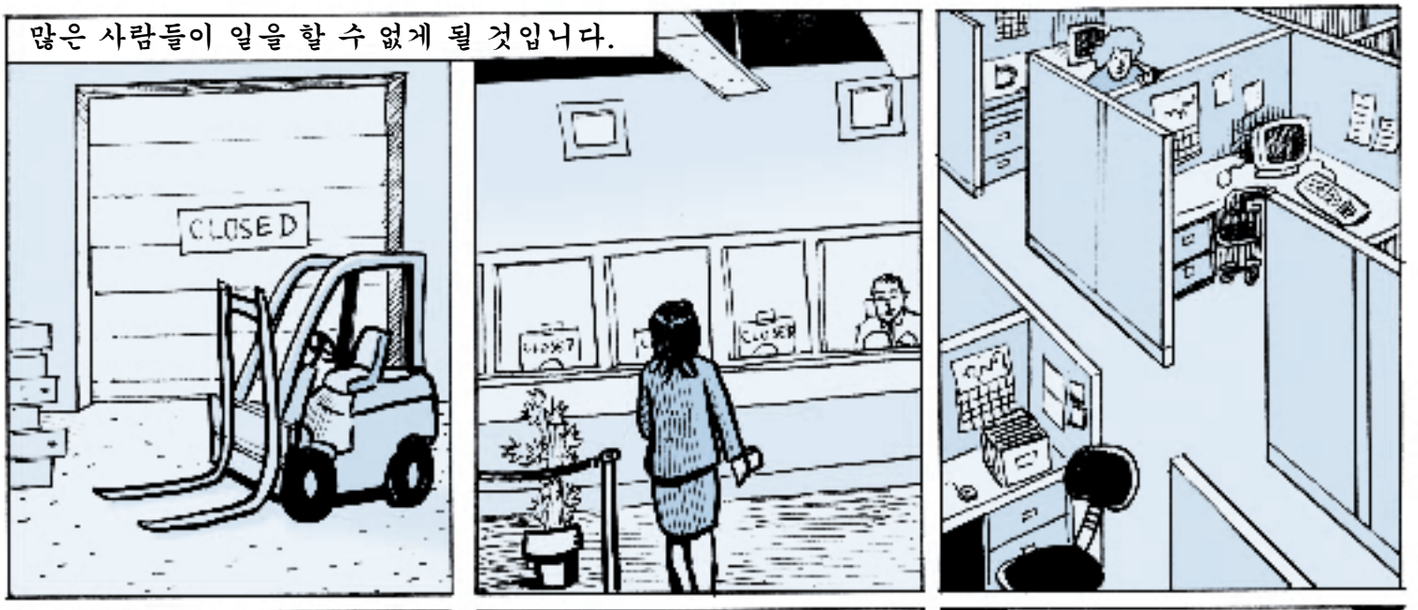


유행성 독감은 세계 곳곳으로 퍼져 나갈 것입니다. 모든 곳에서 일상 생활이 변할 것입니다.

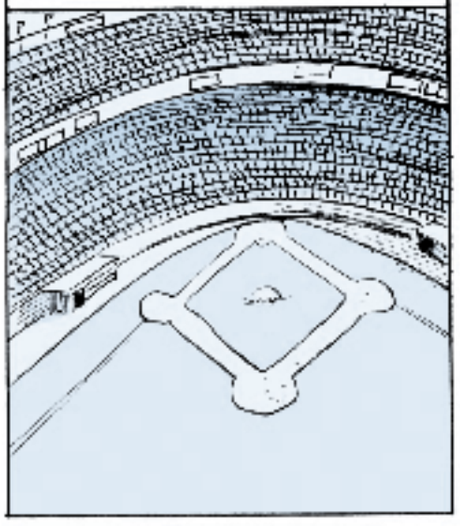


이 병의 전파 속도를 늦추기 위해 학교와 탁아소가 문을 닫을 수도 있습니다.

많은 사람들이 일을 할 수 없게 될 것입니다.



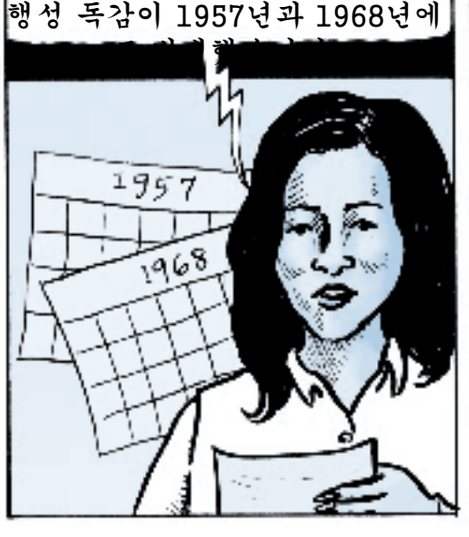
공공 행사가 취소될 수도 있습니다.



치료를 받기도 힘들어질 수 있습니다.

그러나 대부분의 독감 환자들은 집에서도 치료할 수 있습니다.

1918년처럼 나쁜 상황은 아닐지도 모릅니다. 조금 덜 심했던 유행성 독감이 1957년과 1968년에



최소한 일주일은 집에서 지내십시오.*

* 유행성 독감은 몇 주에서 몇 달간 지속되기도 하므로, 일주일은 최소한의 기간입니다.

보건 및 의료용품을 보관하십시오.

학교가 문을 닫을 경우 누가 아이들을 돌볼지 결정합니다.

가능하다면 집에서 일할 수 있는 방법을 생각해 보십시오.

유행성 독감이 퍼져 있는 동안 이웃을 도울 수 있도록 준비합니다.

독감 병균을 차단합니다. 이 병균은 사람들이 기침하고 재채기할 때 번집니다.

또는 독감균이 묻어있는 손을 통해

다른 물체로 옮겨 갑니다.

이 독감균은 그 물체에서 며칠 동안 살 수 있습니다.

손을 자주 씻는 것이 가장 좋은 방법입니다.

비누와 물이 없는 경우에는 손세정제를 사용하십시오.

기침과 재채기를 할 때는 손으로 가려 독감균이 옮겨가는 것을 막습니다.

지역 보건소나 이 웹사이트에서 유행성 독감에 대해 자세히 알아두십시오 ...

언제 유행성 독감이 퍼질지는 알 수 없어요, 그렇죠?

그렇지. 하지만 우리가 지금 대비를 하면, 유행성 독감이 퍼져도 극복할 수 있을 거야.

대부분의 사람들은 증조 할머니 마리아처럼 심한 유행성 독감에도 살아 남는단다.

용어집:

유행성 독감 (독감): 유행성 독감 바이러스에 의해 발생하는 코, 목, 폐의 질환.
독감은 대인 접촉을 통해 전염됩니다.

세계적 유행병: 한 곳에서 시작해 전세계로 퍼지는 병

바이러스: 일반적인 감기처럼 약한 질병이나 몇몇 심각한 질병을 일으키는 병균.
바이러스에는 항생제가 듣지 않습니다.

도움을 주신 분들

개발자 Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

구상 및 줄거리: 메레디스 리-볼머 Meredith Li-Vollmer 와 매튜 프렌치 Matthew French

삽화: 데이비드 David Lasky

〔질병예방통제센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC〕가 〔공조 협약 번호(Cooperative Agreement Number) U50/CCU302718〕에 의해 〔국립 카운티 및 시 보건 공무원 협회(National Association of County & City Health Officials, NACCHO〕에 자금을 지원함. 본 내용에 대한 책임은 전적으로 저자에게 있으며 〔CDC〕나 〔NACCHO〕의 공식적 견해를 대변하지는 않습니다.

NACCHO
National Association of County & City Health Officials
The National Connection for Local Public Health

APPC
Advanced Practice Center

Public Health
Seattle & King County