# 消滅病菌，保持健康！

## Chận Mầm Bệnh, Giữ Sức Khỏe!

- Che miệng khi ho và nhẩy mũi.
- Ở nhà nếu quý vị bị bệnh.
- Dùng xà bông
- Rửa tay thường xuyên (trong 20 giây)
- Xả Kỹ
- Lau khô bằng khăn giấy

Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.
www.metrokc.gov/health
206-296-4600

可以其他格式提供/Có những dạng khá