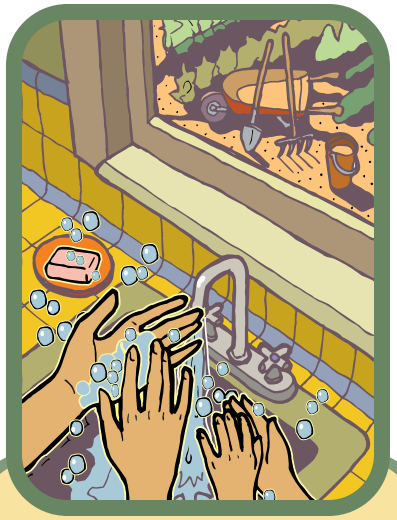
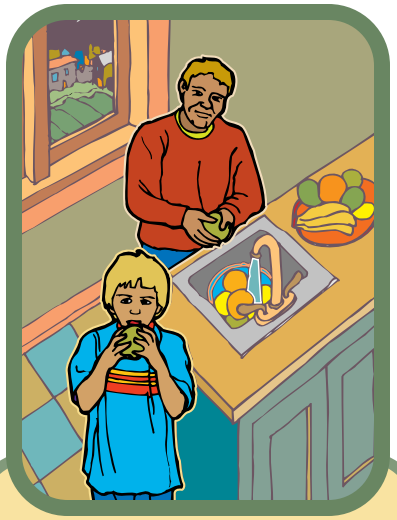
សេចក្តី ណែនាំសន្តិ សុខដ

ដើម្បីបន្ថយគ្រោះថ្នាក់ពីដីក្រខ្វក់



ចូរលាងដៃឲ្យបានស្អាតល្អ
ក្រោយពីលេងដីរួចមក

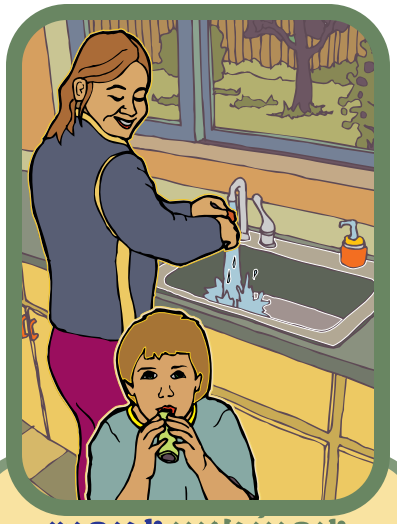
ត្រូវបោសធូលីចេញ
— **ជ្រលក់ក្រណាត**
ជ្ជូតធម្មតា ។



បរិភោគផ្លែឈើ និង
បន្លែ — ប៉ុន្តែ **ត្រូវលាង**
វាសិន ។

ចូរពាក់ស្រោមដៃ
ពេលធ្វើការនៅនិង
ស្មៅ ។

ចូរដោះស្បែកជើងចេញ
កុំនាំដីចូលទៅក្នុងផ្ទះ ។



ចូរលាងប្រដាប់លេង
និងក្បាលដោះក្មេងបៅ
ឲ្យបានញឹកញាប់ ។

បានប្រាក់ជំនួយពីក្រសួងបរិស្ថានភ្ជាវិតភ្ជាវិទ្យា
នៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន
ប្រគល់ជូនតាមទំរង់ត្រូវការ ។

ដើម្បីពត៌មានថែមទៀត ចូរមើលវ៉ិបសៃរបស់យើងតាមរយ:
http://www.metrokc.gov/health/tsp/arseniclead.htm

ទ្រាយកបរិស្ថានសុខាភិបាលនៃទំរង់ការ
ថ្នាខ្ជូមា ស្ងែរ ភ្ជម
សំណួរអំពីជ្ជាតិពុល និងវ៉ាសីនីត?
ទាក់ទងក្រសួងសាធារណ:
សុខាភិបាលតាមលេខ206-296-4692

Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

យើងខ្ញុំ

ក្រុងស៊ីអ៊ីតាថ

ចេះកម្ពុជាដោយក្រដាសយកមកប្រើម្តងវិញ ។

សូមដោះស៊ែឡកដើងនោទីនេះ

ក្រុងសុីអាថុល

ចូរលាងដីចេញ

ឃីងខោនធី